

PROVINCIA DI PADOVA

**Incontri sul tema:**

*“ALLE RADICI DELL’ESSERE“*

 **PRESSO LA FAMIGLIA ROSA via Caodalbero 95**

  **Venerdì 06.06.2014 ore 20.45**

**Mangiare sano per vivere meglio: la promozione di sani stili di vita come occasione per la rinascita della nostra società**

**centrifughe, l'ossidazione cellulare, le vitamine, i radicali liberi. Come affrontare con serenità il periodo estivo: le 7 piaghe della moderna alimentazione**

 **Venerdì 13.06.2014 ore 20.45**

**La salute e la bellezza della donna attraverso l’alimentazione cibi acidi e basici. invertire l'invecchiamento. equilibrio ormonale. le fibre. cosa serve perchè la struttura resti sana e vitale. l'intelligenza e l'osteoporosi. l'assunzione del calcio e del ferro, l'alimentazione dei figli.**

**.**

Venerdì 20.06.2014 La Biofisica in casa

INGRESSO LIBERO: si prega di confermare entro il giorno precedente l' evento:

ref. Silvia cell.328 0910736 silviarizzo80@hotmail.it.

Relatore:

Dott. LUCIO LEVORATO

membro dell’associazione Movimento Sereno www.movimentosereno.it

Laureato in Economia con tesi sugli alimenti, ricercatore ed  operatore nel settore alimentare.

Esperto in nutrizione. Collabora con diverse Associazioni e Centri  Studi tra cui L’Accademia Italiana di Alimentazione Salutare e si occupa in modo particolare della divulgazione di ricerche  scientifiche rilevanti nel campo della salute e dell’alimentazione.

**Movimento Sereno a Casale di Scodosia**