



Movimento Sereno in collaborazione con il **Comune di Bastia**



Organizzano un incontro sul tema

“ALLE RADICI DELL’ESSERE”

- **Martedì 18 marzo 2014 ore 20.45**
LA SALUTE E LA BELLEZZA DELLA DONNA
ATTRAVERSO L'ALIMENTAZIONE.

Cibi acidi e basici.

Invertire l'invecchiamento.

Equilibrio ormonale.

Le fibre.

Cosa serve perchè la struttura resti sana e vitale.

L'intelligenza e l'osteoporosi.

L'assunzione del calcio e del ferro

- 📍 **PRESSO CENTRO CULTURALE "ALDO PETTENELLA"**
Piazza Marconi 23, Bastia di Rovolon PD
(di fianco al Municipio)

INGRESSO LIBERO

Relatore:

Dott. LUCIO LEVORATO

dell'associazione *Movimento Sereno (PD)*

www.movimentosereno.it

Laureato in Economia con tesi sugli alimenti,
ricercatore ed operatore nel settore alimentare.

Esperto in nutrizione. Collabora con diverse
Associazioni e Centri Studi tra cui L'Accademia
Italiana di Alimentazione Salutare e si occupa in
modo particolare della divulgazione di ricerche
scientifiche rilevanti nel campo della salute
e dell'alimentazione.



www.ilgustodellasalute.it