



PATROCINIO COMUNE DI URBANA (PD)

Movimento Sereno in collaborazione con **Ca'lice**



Organizzano incontri sul tema

“**ALLE RADICI DELL'ESSERE**”

● **Martedì 29 ottobre ore 20.45**

EDUCAZIONE ALIMENTARE

PASSARE DALLA CONSUETUDINE ALLA

CONSAPEVOLEZZA CON SEMPLICITÀ E DIVERTIMENTO

Centrifughe, cibi acidi e basici, radicali liberi, antiossidanti, vitamine.

Come affrontare il periodo invernale e le 7 piaghe della moderna alimentazione.

● **Martedì 12 novembre ore 20.45**

LA SALUTE ALLA PORTATA DI TUTTI

SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO

Il cibo come medicina, prevenzione delle malattie, sostanze ed alimenti funzionali per favorire la migliore risposta biologica, prevenzione delle malattie, colesterolo, grassi, additivi, zucchero, sale e salute dell'apparato cardiocircolatorio. I meccanismi della salute a livello psichico e spirituale.

● **Martedì 26 novembre ore 20.45**

LA CRISI ECONOMICA COME GRANDE OPPORTUNITÀ DEL NOSTRO TEMPO PER NUOVI STILI DI VITA

Il perchè ed i meccanismi della crisi economica, da dove viene, a che punto siamo, che cosa ci aspetta in futuro dietro l'angolo e che cosa si può fare ora. Dai meccanismi globali all'economia locale.



PRESSO LA CASA DELLA COMUNITÀ

VIA MARCONI, 10 - SAN SALVARO DI URBANA (PD)

INGRESSO LIBERO

Relatore:

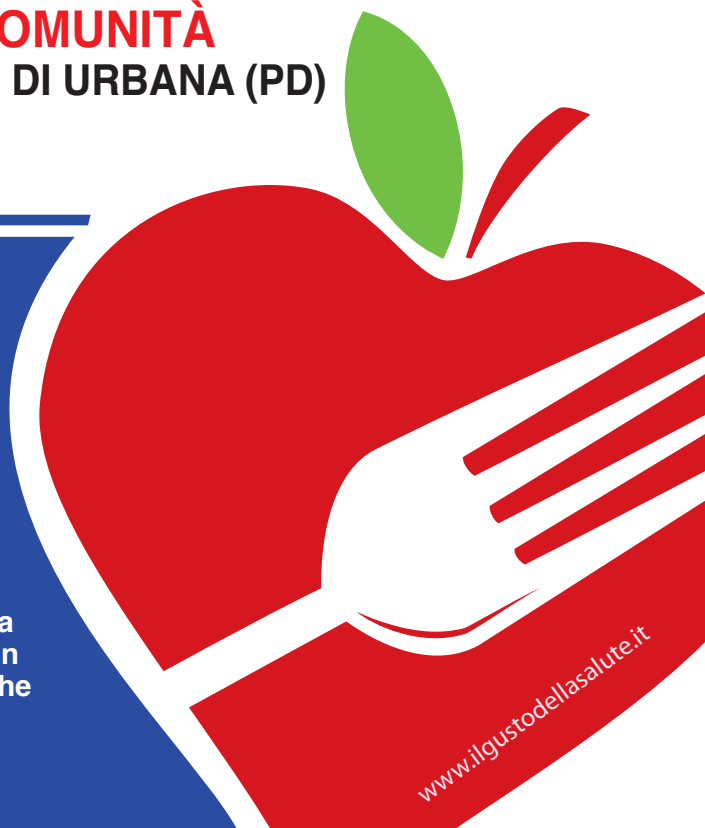
Dott. LUCIO LEVORATO

dell'associazione **Movimento Sereno (PD)**

www.movimentosereno.it

Laureato in Economia con tesi sugli alimenti, ricercatore ed operatore nel settore alimentare.

Esperto in nutrizione. Collabora con diverse Associazioni e Centri Studi tra cui L'Accademia Italiana di Alimentazione Salutaria e si occupa in modo particolare della divulgazione di ricerche scientifiche rilevanti nel campo della salute e dell'alimentazione.



www.ilgustodellasalute.it