

Incontri a Tuenno - Trento

“Alimentazione e Salute“

con **Lucio Levorato**

www.centrostudisalute.org
www.movimentoserenno.it



Giovedì 08 novembre ore 20.30

Sala conferenze dell'oratorio parrocchiale di Tuenno, via G. Marconi Tuenno - Tn

La salute alla portata di tutti: siamo cio' che mangiamo

(il cibo come medicina, sostanze ed alimenti in senso funzionale per favorire la migliore risposta biologica, prevenzione delle malattie, colesterolo, grassi saturi e insaturi, apparato cardio- vascolare. cenni sui meccanismi della salute a livello psichico e spirituale).

Venerdì 23 novembre ore 20.30

Sala conferenze dell'oratorio parrocchiale di Tuenno, via G. Marconi Tuenno - Tn

La salute e la bellezza della donna attraverso l'alimentazione.

(cibi acidi e basici. invertire l'invecchiamento. equilibrio ormonale. le fibre. cosa serve perchè la struttura resti sana e vitale. l'intelligenza e l'osteoporosi. l'assunzione del calcio e del ferro).

Venerdì 30 novembre ore 20.30

Sala conferenze dell'oratorio parrocchiale di Tuenno, via G. Marconi Tuenno - Tn

L'alimentazione ideale per i bambini.

(l'acqua e le bevande. agricoltura e tossine, batteri, ormoni, additivi. rafforzare le difese immunologiche in modo semplice. i probiotici e i prebiotici. allergie ed intolleranze. raffreddori cronici, muco e catarro. cibo e mass media).

I corsi sono organizzati da La Minela prodotti biologici
con patrocinio del Comune di Tuenno – TN

10 € a persona per tutte 3 le serate

abita cura muovi nutri
www. **a c c o m u n a . m e** il social network reale
coltiva orienta utilizza apprendi

MOVIMENTO
SERENO