

Incontri gratuiti a Verona su

“Alimentazione, economia e Salute“

CON ELIO SERMONTA E LUCIO LEVORATO

Giovedì 13.09.2012 ore 20.45

L'alimentazione ideale per i bambini

l'acqua e le bevande. agricoltura e tossine, batteri, ormoni, additivi. rafforzare le difese immunitarie. in modo semplice. probiotici allergie ed intolleranze raffreddori cronici, muco e catarro cibo e mass media

Giovedì 20.09.2012 ore 20.45

LA CRISI ECONOMICA COME GRANDE OPPORTUNITA' DEL NOSTRO TEMPO PER NUOVI STILI DI VITA

l perchè ed i meccanismi della crisi economica, da dove viene, a che punto siamo, che cosa ci aspetta in futuro dietro l'angolo e che cosa si può fare ora.

Martedì 25.09.2012 ore 20.45

Come affrontare il periodo invernale e le 7 piaghe della moderna alimentazione. La salute e la bellezza attraverso l'alimentazione.

*Educazione alimentare: passare dalla consuetudine alla consapevolezza
con semplicità e divertimento*

presso Centro Carraro – Turismo e Convegni – Verona
Lungadige Attiraglio 45 www.centrocarraro.it tel 045 915877

a cura di www.centrostudisalute.org e www.movimentosereno.it

abita cura muovi nutri
www. **a c c o m u n a . m e** il social network reale
coltiva orienta utilizza apprendi

MOVIMENTO
SERENO