

PET: Tecniche Energetiche Provocative

Seminario in Italia con il Dr. David Lake e Steve Wells, Australia

"Ogni nuovo movimento ha un certo numero di pionieri che diventano stelle. Steve Wells e David Lake si qualificano entrambi...Questi deliziosi signori combinano sagacia, humour, abilità e compassione in modo unico che intrattiene ed informa il loro pubblico. E' stato un mio piacere personale osservare come le loro capacità si siano moltiplicate attraverso i loro seminari in tutto il mondo." --- Gary Craig, Creatore di EFT

Il **Dr. David Lake** e **Steve Wells** sono internazionalmente riconosciuti come leaders innovativi e operatori dotati nel nuovo campo della Psicologia Energetica. Il Dr. David Lake é medico e psicoterapeuta privato a Sydney, Australia. Steve Wells é psicologo, oratore professionista e consulente a Perth, Western Australia. David e Steve hanno utilizzato tecniche di Psicologia Energetica negli ultimi 12 anni ed hanno sviluppato un loro proprio energetico integrato: **Provocative Energy Techniques (PET)**, insieme al semplice ed efficace **Simple Energy Techniques (SET)**. Insieme hanno aiutato migliaia di persone attraverso i loro seminari in tutto il mondo.

Cosa sono le Tecniche Energetiche Provocative (PET)?

L'integrazione delle Tecniche Energetiche con lo stile della Terapia Provocativa

"Uno non diventa illuminato immaginando figure di luce, ma rendendo conscia l'oscurità."
--- (C.G. Jung)

Le **Tecniche Energetiche Provocative (PET)** sono un'integrazione unica di principi e tecniche provenienti dalla Psicologia Energetica (in larga parte **EFT**), con lo stile comunicativo umoristico e paradossale della Terapia Provocativa. **PET** tratta la natura a più livelli dei problemi attraverso il calore, lo humour e la spontaneità mentre fornisce i mezzi per una rapida desensibilizzazione del cliente dai suoi problemi emozionali. Per molti terapeuti essa rappresenterà un cambiamento radicale rispetto a ciò che hanno appreso nella formazione classica. Se pensi che per un vero cambiamento serva tempo; che la terapia debba sempre essere seria; che tutti i problemi siano creazioni cognitive; e che il cambiamento sia inevitabilmente doloroso – questo approccio può mettere il tuo "mondo terapeutico" sottosopra.

Essenzialmente, l'**Approccio Provocativo** consiste "nell'interpretare in modo umoristico il ruolo dell'avvocato del diavolo del cliente, dando spazio alla metà negativa della sua ambivalenza rispetto a se stesso/a (ed al cambiamento), cercando di mostrargli/le come si aggrappa al problema stesso, facendolo in un modo che promuova la conoscenza di sé del cliente e la sua capacità di cambiare." (Farrelly). **PET** usa la provocazione anche come mezzo per accedere ad "uncini emotivi" che poi **EFT** può sganciare. Così facendo siamo in grado di testare la congruenza del cambiamento. Per esempio, ogni volta che il cliente ricorda un evento della sua vita si arrabbia. Dopo l'intervento con **PET**, la provocazione non riesce più a suscitare la vecchia reazione.

Attraverso lo Stile Provocativo la guida si spinge dentro al mondo fenomenologico ed esperienziale del cliente mostrandoglielo come uno specchio e, (con humour e sensibilità) esagerando ed estendendo gli aspetti negativi. Enfatizzando ed esagerando le ragioni per non cambiare, ed i

motivi per i quali cambiare sarebbe sbagliato, la Guida Provocativa è in grado di pescare rapidamente le radici del problema. **PET** fornisce un modo per assistere il cliente nel suo "tira-e-molla" emozionale, favorendo la chiarezza e la forza personale indispensabili per il cambiamento. **PET** utilizza la resistenza stessa del cliente per promuovere il cambiamento e per incoraggiare il cliente a considerare gli aspetti positivi di esso. **PET** fornisce potenti tecniche per andare oltre l'ansia che normalmente accompagna i cambiamenti profondi.

Steve Wells



Steve Wells è psicologo, oratore professionista e consulente specializzato nelle prestazioni a Perth, Western Australia. Steve effettua consulenze regolarmente per atleti e aziende per migliorare le loro prestazioni. Insieme a David Lake conduce seminari di crescita personale e workshops di formazione per professionisti in **Advanced EFT** e **Provocative Energy Techniques** in Australia, USA ed Europa. Oltre a training avanzati di **EFT** con Gary Craig, e molte tecniche energetiche, Steve si è formato ai massimi livelli della terapia provocativa, ed ha formato counsellors e terapeuti per più di 20 anni. Insieme al Dr. David Lake ha sviluppato

Simple Energy Techniques (SET) e **Provocative Energy Techniques (PET, Tecniche Energetiche Provocative)**. Ha anche formazione ed esperienza nella terapia strategica breve. Steve è stato uno dei primi ad applicare le Tecniche Energetiche al miglioramento delle prestazioni con atleti d'élite ed a portare la Psicologia Energetica nel campo aziendale. Steve ha ricevuto il Premio Oratore Professionale dell'Anno nel 2004 dalla WA Branch of the National Speakers Association of Australia. E' co-autore con il Dr. David Lake di [New Energy Therapies](#) e [Pocket Guide to Emotional Freedom](#), ed è anche co-autore, con Jo Wiese, del libro per bambini [Rose and the Night Monsters](#).

Dr. David Lake



Dr. David Lake è medico con uno studio privato dal 1977. Tuttora impegnato in una pratica di counselling e psicoterapia nei dintorni di Sydney, insieme a Steve Wells viaggia per il mondo tenendo seminari di **Advanced EFT** e **Provocative Energy Techniques (PET)**. Il Dr. Lake ha completato 17 anni di ipnosi medica, e 4 anni di supervisione in Psicoterapia Analitica oltre alla formazione completa in Terapia Provocativa. David ha la formazione nei livelli 1 & 2 di EMDR, ed ha usato con successo questa tecnica per più di 6 anni. Ha ottenuto la formazione Avanzata in **EFT** con Gary Craig, ed in BSFF con Larry Nims. Il Dr Lake ha ottenuto esperienze significative nel trattamento del trauma, ed ha sistematicamente esplorato l'utilizzo di **EFT** nelle tematiche di

relazione. David è autore del best seller *Strategies for Stress* e [She'll Be Right-When Men Aren't Getting It](#), oltre ad essere co-autore con Steve Wells di [New Energy Therapies](#), e [Pocket Guide to Emotional Freedom](#).

Un **seminario di PET** (integrato con altri due approcci, SET – Simple Energy Techniques e AEM – Advanced Energy Methods) è un'ottima occasione per:

- apprendere lo stile provocativo direttamente dai migliori;
- scoprire le strategie per utilizzare PET con gli altri;
- ottenere enormi benefici dalle sessioni che David e Steve conducono magistralmente;

- passare tre giorni all'insegna delle risate che lo stile di David e Steve suscitano in modo copioso;
- apprendere o migliorare la conoscenza di SET, la versione semplificata di EFT;
- scoprire AEM, i Metodi Energetici Avanzati che permettono di stabilire una forte connessione con l'altro;
- partecipare ad un seminario profondo, coinvolgente e che ha il gusto della vacanza.

Il tutto nella deliziosa cornice del West Garda, con un grande parco ed il lago di Garda a due passi, la bellissima Sirmione, la vivace Desenzano e le splendide colline moreniche.

Il prossimo seminario PET, DIRETTAMENTE con i fondatori del metodo Dr. David Lake e Steve Wells:

8,9 e 10 giugno 2012 Hotel West Garda, Padenghe sul Garda (BS)

Tel 030 9907161 www.westgardahotel.com

Info: Dainami Sagl, Lugano. Referente: Andrea Fredi

Cell IT 335-6646951 Cell CH 076 7727337 info@eft-italia.it - www.eft-italia.it

Quote di partecipazione:

per prenotazioni pervenute entro il 10 maggio € 340; dopo il 10 maggio € 450.

DAINAMI Sagl via Curti 5 6900 Lugano (Svizzera)

Banca BSI - IBAN: CH8208465000A140908AA - BIC: BSILCH22

Per riservare il tuo posto invia un acconto di € 150.

Condizioni di prenotazione: nell'intento di organizzare il seminario nel migliore dei modi e fornire garanzie ai relatori (che vengono dall'Australia), la prenotazione necessita dell'invio di € 150 per essere confermata. La parte rimanente verrà saldata all'inizio del corso. E' anche possibile inviare un bonifico con la quota intera. La politica di cancellazione è la seguente: rimborso pieno (meno 60€ di Spese Amministrative) per disdette ricevute fino a 29 giorni prima dell'inizio del seminario. Nessun rimborso (ma con la possibilità di cedere il proprio posto ad un'altra persona, previa notifica ed accettazione degli organizzatori) per disdette pervenute dai 28 giorni dall'inizio del seminario in poi. La politica di rimborso non si applica per le offerte speciali (ad esempio, i primi 10 posti a tariffa ulteriormente ridotta) ma resta valida l'opzione di assegnare il posto prenotato ad altra persona.