



Healing Steps

(PASSI DI GUARIGIONE)
LABORATORIO ESPERIENZIALE di

AUTOGUARIGIONE



Essere felici, e quindi stare bene, godere di buona salute, oltre che un diritto, è un preciso obiettivo di tutti gli esseri umani. Felicità è sentirsi a proprio agio, in armonia con se stessi e con le proprie relazioni, avere un lavoro appagante, essere liberi di esprimere la propria creatività, mantenersi in salute tanto sul piano fisico quanto in quello emozionale, mentale e spirituale, godendo di una buona e abbondante energia.



Essere felici è un desiderio legittimo: noi siamo fatti per stare bene nel corpo, nella mente e nello spirito. Siamo fatti per vivere in “pienezza”. Dobbiamo solo riscoprire come, entrando in contatto con le nostre aspirazioni, emozioni, attese, energie e vitalità, risvegliando dentro di noi la consapevolezza di chi siamo veramente, ritrovando la gioia di vivere, che è il nostro stato naturale, recuperando energia, fiducia, autostima e pace interiore.

Quanti di noi stanno davvero bene, pur vivendo in una società ricca e tecnologicamente avanzata? Spesso abbiamo la sensazione che manchi sempre qualcosa per avere la piena felicità. Molti di noi sono preda di ansie, paure, stress. Altri ancora si sentono insoddisfatti, incompresi, infelici.

OBIETTIVI CONCRETI DEL CORSO

Potrai comprendere:

- **Perché incontri sempre le persone sbagliate; e come puoi incontrare quelle giuste per te.**
- **Perché il lavoro ti pesa così tanto; e come puoi riuscire a renderlo più leggero o a cambiarlo con uno che ti soddisfi pienamente.**
- **Perché sei così spesso preoccupato, arrabbiato o preda di mille paure; e come puoi rimanere sereno e fiducioso in ogni circostanza.**
- **Scoprirai come puoi scegliere liberamente di sentirti bene in ogni situazione, soprattutto in quelle difficili, e imparare a usare con piena consapevolezza quello strumento meraviglioso che è in te ma che dimentichi di avere: la Libertà di decidere, di scegliere, di come sentirti.**

- **Potrai scegliere di ridurre o eliminare i tuoi ricorrenti, piccoli o grandi problemi di salute.**
- **Potrai riapprendere a usare deliberatamente il tuo potere di decidere come vuoi vivere la tua vita; lo potrai fare perché è da sempre che lo fai, ma non ne sei consapevole. Se è il tuo meccanismo mentale che decide per te, sarai sempre infelice; ma se decidi di riprenderne il controllo potrai usare la tua mente per realizzare la vita che realmente desideri vivere.**

Il Corso Healing Steps (Passi di Guarigione) ha l'obiettivo di insegnare alle persone come vivere adesso, qui e ora, la propria vita, con gioia consapevole. Lo scopo è quello di sperimentare le modalità di utilizzo di alcune capacità mentali che tutti possediamo. Quando queste capacità mentali vengono deliberatamente attivate con semplici quanto efficaci esercizi, possono risvegliare la consapevolezza del potere di guarigione che ognuno possiede e realizzare nella persona dei profondi e benefici cambiamenti del suo stato emotivo e mentale e, di conseguenza, della qualità della sua vita, personale e di relazione, con il risultato di:

- **Ridurre ed eliminare stress, ansia, paure e fobie**
- **Aumentare il benessere fisico ed emotivo**
- **Aumentare le opportunità nel lavoro e nelle relazioni**
- **Imparare ad usare il potere curativo della mente**
- **Mantenersi liberi da condizionamenti e mode**
- **Ottenere abbondanza in ogni aspetto della vita**

IL CORSO E' ARTICOLATO IN OTTO INCONTRI SETTIMANALI, dalle ORE 20,30 alle 23, per un piccolo gruppo di 20-25 PERSONE

A **Montebelluna** presso la sala del **Centro Ricreativo Ospedalieri** all'interno dell'Ospedale Vecchio nel complesso Della Casa di Riposo Umberto I°, **in via dell'Ospedale n° 56**

Presentazione corso, Martedì 07 febbraio ore 20,30

Inizio corso, Martedì 14 febbraio ore 20,30

A **Capriccio di Vigonza** presso la sede di **Movimento Sereno** Via Gorizia 1 – 35010 Capriccio di Vigonza (PD)

Presentazione corso, Lunedì 06 febbraio ore 20,30

Inizio corso, Lunedì 13 febbraio ore 20,30

Per informazioni e iscrizioni:
tel.: 340 5777395 **email: info@poterecurativo.it**

