

ABBIAMO BISOGNO DI VOI PER REALIZZARE QUESTI PROGETTI

UNA NUOVA ECONOMIA, PIU' ETICA, PER UN NUOVO STILE DI VITA

Non aspettare...

COMINCIA TU !



LETTERA APERTA AI SOCI DI MOVIMENTO SERENO

Cari Amici, in questi 3 anni abbiamo fatto molta strada, ma il bello deve ancora arrivare. Durante la pausa estiva, abbiamo raccolto le idee che sono state messe sul tavolo in questi mesi dal Direttivo e i vari Gruppi di Lavoro e abbiamo scoperto che abbiamo un patrimonio unico, una ricchezza di un valore incalcolabile, perchè frutto prima di tutto dell'ascolto dei bisogni che provengono dal Territorio dove viviamo e dal contributo di idee di tanti ns. Soci.

*E' stato un cammino lungo, basato sul Dialogo e confronto tra centinaia di persone come noi, che credono fermamente che dopo il crollo della vecchia Società, (ormai ci siamo) basata sullo scontro, le divisioni e sulla lotta di classe ci sarà una Ri-nascita consapevole, dove far crescere Nuovi Stili di Vita. Con il MUTUO SOCCORSO potremo ri-costruire una Nuova Economia, non più basata sullo sfruttamento e l'arricchimento di pochi al danno di molti, ma sulla CONDIVISIONE delle idee e delle risorse che appartengono a tutti. Ora più che mai abbiamo bisogno di Voi. Fatevi sentire ! **Il Direttivo***

*** Cerchiamo Soci/e disposti a mettersi in gioco in una di queste iniziative.**

1) PUNTI SERENI : Il **Punto Sereno** non è un Negozio, ma un punto di riferimento sul Territorio, dove offrire servizi e supporti operativi ai ns. Soci e a quanti cercano informazioni e un sostegno operativo, per vivere bene anche con meno, RISPARIANDO attraverso la creazione di un GAS, sperimentando il Mutuo Soccorso e i Buoni Locali Sereni. In questi mesi, abbiamo aperto più di **10 Punti Sereni** dove, grazie alla disponibilità di alcuni Volontari (*che ringraziamo*) abbiamo potuto verificare alcuni Servizi di Base (*informazioni, iscrizioni, ritiro dei Buoni di Mutuo Soccorso, formazione, riunioni ecc.*). Mentre, per l'aspetto pratico dei Gruppi di Acquisto e degli Acquisti Sereni. Da Settembre avremo finalmente operativo il Portale e-commerce : www.coopserena.org e il Progetto dovrebbe finalmente decollare a pieno regime come tutti ci auguriamo. Entro Natale dovremmo arrivare a 30 Punti Sereni. (*Se siete interessati, fatevi sentire !*)

2) GAS : GRUPPI di ACQUISTO SERENI - Mettersi INSIEME per RISPARMIARE

Sono punti di raccolta gestiti da due o più persone che si occupano del coordinamento del Movimento Sereno nel proprio quartiere. Distribuiscono i Buoni Locali Sereni, organizzano le serate di formazione ed informazione. Gestiscono uno show room (*a spese del movimento?*) **(o di Coop Serena ?)** presso il quartiere o il paese, per la distribuzione di prodotti KM zero (*Aziende locali aderenti al Movimento*) e/o delle piattaforme create da Coop Serena. Promuovono l'entrata nel circuito delle Aziende del proprio Territorio, coordinando i loro rapporti di fornitura anche con gli altri Punti Sereni. Infine si fanno carico di gestire i rapporti con le altre Associazioni presenti nel territorio, specie con i Gruppi della Caritas, le Banche del Tempo e varie Onlus o APS attive.

3) OSSERVATORIO SUL TERRITORIO : l'Osservatorio viene costituito presso il PUNTO SERENO, là dove verrà attivata una specifica Convenzione con il Comune (*che prevede un contributo annuale o la Concessione di uno spazio-Sede gratuito*) in stretta collaborazione anche con le Comunità Parrocchiali, il Mondo della Scuola, le Aziende Locali e le organizzazioni di categoria. L'**Osservatorio** raccoglie e gestisce (*in stretta collaborazione con gli Enti Locali*) tutti i dati e movimenti in entrata ed in uscita, creando e gestendo un apposito Data Base, che verrà implementato con l'apertura di un CENTRO ASCOLTO E SOSTEGNO (*in collaborazione con la Caritas o le Acli*) e UNO SPORTELLLO LAVORO dove verranno raccolte le offerte lavoro delle Aziende e i Curriculum e domande di lavoro dei Giovani o delle persone che cercano una occupazione vicino a casa. L'**Osservatorio**, verrà gestito da un/una Responsabile (*che riceverà una specifica Formazione*) in collaborazione con un Gruppo di Volontari del Territorio. I dati raccolti, verranno messi a disposizione della Comunità attraverso Convegni e pubblicazioni specifiche. Ad es. fare un controllo incrociato di quanti neo laureati negli ultimi 5 anni, hanno trovato lavoro.

4) PUNTI SERENI PROFESSIONALI sono veri **Centri di Consulenza** gestiti da nostri Soci che esercitano varie professioni (*commercialisti, avvocati, ingegneri, medici, psicologi, pediatri, etc.*) ed hanno scelto di operare scegliendo l'Etica ed il MUTUO SOCCORSO come Stile di Vita. Offrono un sostegno concreto ai nostri soci nelle scelte dove servano particolari competenze. Accettano i Buoni Locali Sereni per le loro consulenze, in parte (10/20%) e in alcune situazioni di emergenza (*persone senza reddito*) fino al 100% a seconda dei casi trattati.

5) GCF : Gruppo di Comunicazione e Formazione : si occupa dei corsi di formazione ed informazione del Movimento presso i Quartieri o a livello Locale, organizzati dai Punti Sereni. Ricercano i formatori che desiderano aggiungersi allo staff dei vari gruppi. Gestiscono i siti e gli eventi legati al Movimento e promuovono tutti gli Eventi ai quali il Movimento partecipa.

6) GAT - Gruppi Acquisto Terreni (agricoli o edificabili) : si occupano di segnalare terreni in vendita, acquistabili a buone condizioni economiche da parte di gruppi organizzati di cittadini, (*cooperativa?*) che altrimenti da soli non avrebbero la possibilità di accedere a questi beni di importo impegnativo. Il GAT sarà necessario anche per acquistare il terreno dove costruire un VILLAGGIO/QUARTIERE SERENO. Verrà organizzato un apposito comitato di gestione e coordinamento dei GAT con tutti i supporti operativi per gli aspetti legali e fiscali.

7) GAVS – Gruppo Acquisto Villaggi Sereni : E' costituito da uno Staff di specialisti del settore edilizio e da cittadini nostri soci, che si occupano di aiutare le persone o famiglie del Territorio ad acquistare una CASA, con grande risparmio rispetto ai costi attuali di Mercato (*- 20% in euro+ accettazione di un 10% in Sereni*). Parliamo di una casa moderna, ampia (100/120 mq di media) bio-compatibile, con un risparmio energetico elevato, grazie all'uso di materiali innovativi (*case in legno e fibra di cemento, di categoria AAA, ma anche altri materiali*) con l'utilizzo dei sistemi di edilizia più avanzati e l'utilizzo di energie rinnovabili come : **impianto recupero acqua piovana** (*risparmio 40% di acqua potabile*), **compostaggio rifiuti** (*con recupero del materiale riciclato che può diventare una giostrina per il Parco giochi come una panchina*) , l'utilizzo di **lampade a led** innovative, che non surriscaldano, non affaticano la vista durante la lettura e lo studio, anzi hanno un effetto benefico ed energetico, ma soprattutto vi faranno risparmiare subito oltre il 40% sulla bolletta dell'Enel. (*Le proporremo anche ai Comuni per risparmiare sulla pubblica illuminazione.*)

Una lieta sorpresa per chi sceglierà di abitare in una casa del **Villaggio Sereno** sarà il grande **RISPARMIO** sul riscaldamento. Oggi si può scegliere tra diversi sistemi di riscaldamento : dalla energia solare (*pannelli solari-fotovoltaici : dal prezzo ancora impegnativo*) al recupero della energia Geotermica; dalle centrali a bio masse (*con un'unica centrale si può riscaldare tutto il villaggio con un risparmio annuale che va oltre il 50% rispetto al sistema tradizionale con caldaia e termosifoni*) agli ultimi ritrovati del Settore, brevetti innovativi nati dalla ricerca Made in Italy che speriamo a Settembre di poterVi presentare.

L'edificio a «impatto zero»

I sensori «anti-greco»
Una rete di sensori spegne le luci quando non servono. Stessa regola per riscaldamento ed elettrodomestici

Il tetto «verde»
Il «giardino pensile» oltre a fornire un isolamento termico, aiuta a combattere l'effetto serra

Il riciclo dell'aria
Un sistema di aspirazione consente di ridurre l'impatto del condizionamento, prelevando aria dall'esterno

Lampadine a basso consumo
Il sistema di illuminazione è costituito da lampadine «led», 3 led da 2 watt sono pari a una alogena da 50 watt

Il riciclo dei rifiuti
Raccolta differenziata e utilizzo del compostatore sono essenziali

La posizione «sostenibile»
Scegliere un sito ben collegato con i mezzi pubblici. E ricordarsi di usare anche la bicicletta

IL DECALOGO

- 1 **Verba alta**
Trattiene meglio l'umidità. In estate taglia il prato solo quando supera i 4 cm
- 2 **Il legno dolce**
Per i mobili meglio usare larice, pino o abete, alberi che crescono più velocemente
- 3 **L'ecologia al tappeto**
Evitare fibre artificiali, meglio tappeti fatti di materiali naturali come fibra d'ovino, juta, sughero
- 4 **Il bicarbonato**
Invece dei sgrassatori usare il bicarbonato di sodio, detergente polivalente e molto efficace
- 5 **I colori**
Quando dovrai tinteggiare i muri esterni, scegli colori scuri perché assorbono una maggiore quantità di calore
- 6 **La caldaia**
Controlla annualmente la caldaia e la cucina a gas, sia per la sicurezza sia per migliorare l'efficienza
- 7 **I muri**
Più della metà del calore casalingo si disperde attraverso le pareti. Per limitare le dispersioni, iniettare isolante attraverso piccoli fori su ogni parete. Se i muri sono pieni aggiungi uno strato di materiale coibente
- 8 **Il forno**
Spegni il forno 10 minuti prima di quanto previsto dalla ricetta. Il calore residuo continuerà a cuocere il cibo
- 9 **Il Savaplug®**
È un gadget ingegnoso che fa arrivare l'energia al tuo frigo (con brevi «raffiche») solo quando serve e fa risparmiare fino al 20% di energia
- 10 **I doppi vetri**
Minimizza la perdita di calore installando doppi vetri o applicando una pellicola isolante

Gli elettrodomestici amici
Grazie ai nuovi elettrodomestici a basso consumo, risparmi garantiti, anche fino al 30%

La pompa di calore
Grazie alle sonde geotermiche che «pescano» fino a cento metri di profondità, dove la temperatura è di 20 gradi, è in grado di scambiare calore, generando caldo e freddo

I materiali ecosostenibili
Legno, pietra e vetro, materiali riciclati, adesivi e vernici a basso contenuto chimico: costi e rischi ridotti, risparmio elevato

La raccolta dell'acqua
L'acqua piovana viene convogliata in una cisterna. Servirà per il lav, irrigazione e servizi, coprendo fino al 50% del fabbisogno

L'orientamento intelligente
L'esposizione dell'edificio (verso Sud) va studiata per consentire di sfruttare al massimo l'energia solare

I VANTAGGI
I risparmi con le case ecologiche certificate con il metodo LEED

-30%
Sul consumo di energia elettrica (ad oggi, l'uso per fini abitativi copre il 71% del consumo totale)

-35/50%
Sulle emissioni di anidride carbonica e sull'utilizzo di acqua (potabile o di servizio)

372 euro
Il risparmio per metro quadrato in vent'anni, spendendo 25 euro per gli adeguamenti

Ma la vera Novità per chi sceglie di abitare in un di questi **Villaggi** è che oltre alla casa dei Vostri sogni, avrà il privilegio di abitare in un ambiente **SERENO**, con tanto verde e spazi Comuni che renderanno più facile l'applicazione del **MUTUO SOCCORSO**.

- Al centro del **Villaggio Sereno** verranno realizzate una serie di spazi e servizi comuni come :
- **L'Asilo nido (autogestito)** al servizio delle famiglie con bambini piccoli;
 - **Un grande Porticato** : dove realizzare il Mercatino settimanale di Prodotti Bio/Km. 0, etc. ma anche il Mercatino dell'Usato, lo scambio di libri e altre iniziative di Solidarietà;
 - **il Punto Sereno (con Show Room e altri Servizi utili come l'Osservatorio)** dove chi aderisce al GAS Locale può ricevere Informazioni, prenotare beni e Servizi, (*dai libri ai prodotti utili per la casa*) potendo ritirare e utilizzare il Buono Locale Sereno come valore aggiunto da utilizzare anche per iscriversi ai nostri Corsi di Formazione..
 - **La Sala dei 7 colori:** dove nel pomeriggio gli Animatori (*Genitori o Giovani*) aiutano i ragazzi prima a fare i compiti e poi a giocare; ma dove anche gli Anziani e adulti possono trovarsi per giocare a carte (*o a bocce nel parco*) e i giovani la sera possono trovarsi per suonare, ascoltare Musica, guardare insieme un film o un avvenimento sportivo, etc .
 - **la Sala Polifunzionale** : dove fare Sport, Riunioni, Spettacoli, Cene, Feste di compleanno. etc.
 - **L'Area Verde (autogestita dai Soci)** che comprende un piccolo Parco giochi, l'Area Relax con panchine dislocate in vari punti del Parco, una fontana con laghetto, un percorso Vita, etc.

- **Gli orti Sociali** : è uno spazio Comune, condiviso, dove chi ha il pollice verde può coltivare frutta e verdura seguendo i canoni della coltura Naturale. (Micosat) . Al momento del raccolto i Soci possono decidere secondo i principi etici del Mutuo Soccorso su come condividere il raccolto tra le proprie famiglie e gli altri residenti, destinando una parte al sostegno di persone diversamente abili o famiglie in difficoltà.

PS. Ringraziamo il ns. Socio, **Nicola P.** che ha accettato l'incarico di stendere il progetto di massima del I° Villaggio Sereno. Appena pronto lo presenteremo in un apposito Convegno e lo pubblicheremo sul Sito.

GCV - Gruppo Costruzione Villaggi : E' costituito da una Direzione operativa (*gestionale*) che ricerca i Soci costituendo un Gruppo di Acquisto per ogni Villaggio. Inoltre ricerca e coordina il lavoro di un gruppo di Artigiani e Aziende specializzate nel campo edilizio che si occupano dell'aspetto costruttivo (montaggio). In collaborazione con le Aziende ricerca i Fornitori per il materiale da utilizzare per la realizzazione dei Villaggi-

GAQ - Gruppi Agricoltura Quantistica costituiti da agronomi, enologi, etc. agricoltori, giardinieri e cittadini interessati a coltivare un proprio orto e/o giardino in modo naturale, applicando le recenti scoperte scientifiche ed agronomiche che stanno rivoluzionando l'agricoltura e disinquinano i terreni e l'acqua. i cittadini possono coltivare nei balconi e sui tetti, ma anche nel salotto di casa prodotti ortofrutticoli buonissimi, con tante vitamine e principi nutraceutici, senza residui chimici, metalli pesanti, tossine che normalmente si trovano nell'ortofrutta, anche bio.

GMQ - Gruppi Medicina Quantistica : costituiti da medici, naturopati, specialisti e consulenti della salute, nutrizionisti, biologi ricercatori, cittadini che si occupano di fare formazione e diffondere le conoscenze della Nuova Medicina e del benessere funzionale.

GFE - Gruppi Free Energy in stretta collaborazione con il **GIS - Gruppo Inventori Sereni** si occupano della ricerca e diffusione di nuovi stili di vita basati sull'utilizzo delle nuove energie rinnovabili a basso costo. Si occupano di ricostituire le filiere locali basate sul legno ed impianti a biomassa dalle produzioni virtuose locali.

GEG - Gruppi Educazione Genitoriale (scuola genitoriale) composti da educatori, insegnanti, presidi, ricercatori e cittadini che si occupano della diffusione della Scuola del Buon Senso e Libertaria ad opera delle famiglie e/o di gruppi di genitori.

CAM - Coordinamento Artisti Musicali (musica e canto) composto da artisti e cittadini si occupano della rivitalizzazione dei gruppi e delle attività artistiche locali, dopo l'azzeramento dei contributi da parte dello stato e degli enti pubblici. Si tratta di attività benemerite non solo per il tempo libero e l'attrazione turistico-culturale, ma anche per gli effetti benefici sulla salute. Si tratta di attività il cui sostentamento e la cui cura è fondamentale per la società.

CAP - Coordinamento artisti pittura (e arti grafiche) idem come sopra

COAAS – Coordinamento attori ed artisti di strada (vedi idea di [Pagapantalone](#) di Maurizio d'Este) artisti che girano per strada nei mercati e nei centri dei nostri quartieri per portare la cultura e la consapevolezza in strada tra la gente.

RADIO WEB SERENA : per fine Settembre, dovrebbero essere terminati i lavori di insonorizzazione della Sala prove presso il Centro Civico A. Brugnolo di Noventana, affidato in gestione all'APS Tempo Libero che collabora con il Movimento. In quella Sede, berrà realizzata anche una Sala Registrazione e quindi verrà costituita la Sede della Radio Web che da Ottobre inizierà ad operare. Cerchiamo Soci attivi che abbiamo un minimo di esperienza come conduttori di un programma, Registi, Disk Jockey ma anche come inviati speciali per interviste e servizi vari.

* *Non esiste sogno che non si possa realizzare, se ci crediamo veramente*