

Incontro gratuito ad  
**Albignasego** (PD )

Con il patrocinio del Comune di Albignasego



**VENERDÌ 19 APRILE 2013 ore 20,45**

**presso la sala Giuseppe Verdi di Villa Obizzi**

***LA SALUTE E LA BELLEZZA DELLA  
DONNA ATTRAVERSO  
L'ALIMENTAZIONE***

*Caratteristiche dei cibi locali; cibi acidi e basici; invertire  
l'invecchiamento; l'equilibrio ormonale; le fibre; cosa serve  
perchè la struttura resti sana e vitale; intelligenza e osteoporosi;  
l'assunzione di calcio, ferro e degli altri minerali*

**Relatore: LUCIO LEVORATO**

Per info, contattare Elisabetta:

+39 370 7084173



[www.ilgustodellasalute.it](http://www.ilgustodellasalute.it)

[www.movimentoserenoin.it](http://www.movimentoserenoin.it)



**MOVIMENTO  
SERENO**